

## Памятка для родителей "Безопасный Интернет"

Правило 1. Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине»:

- Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.
- Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета, чтобы вовремя предупредить угрозу.

Правило 2. Информировать ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

- Объясните ребенку, что в Интернете как в жизни встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя Интернета, ему нужно сообщить об этом близким людям.
- Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.
- Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путем отправки sms, – во избежание потери денег.
- Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

Правило 3. Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:

- Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля и антивирус.
- Если ваш ребенок остается часто дома один, ограничьте время пребывания вашего ребенка в Интернете.
- Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.
- Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные.
- Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал Ваш ребенок.

Правило 4. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

- Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами.

### **Родителям об Интернете для несовершеннолетних**

1. Самый главный совет для родителей – будьте в курсе деятельности ребенка.
2. Говорите с ним об Интернете: спрашивайте, что он сегодня делал, с кем познакомился, что интересного узнал.
3. Регулярно просматривайте ресурсы, которые посещает ребенок, проверяйте список его контактов, чтобы убедиться, что он знает всех, с кем общается.
4. Попросите сообщать Вам или близким людям о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом, не ругайте за неприятные случаи, иначе ребенок все будет скрывать.
5. Научите правильно искать нужную информацию, сформируйте список полезных, безопасных для детей ресурсов и посоветуйте правильно их использовать.
6. Поясните, что ни в коем случае не стоит выдавать данные о себе и семье, публиковать фотографии, где изображен сам ребенок, семья, школа и т.д.
7. Научите ребенка уважению и этикету в Интернете, попросите не провоцировать конфликтные ситуации, не выражать агрессию, относиться к другим так же, как он хотел бы, чтобы относились к нему самому.
8. Расскажите, что в Интернете встречаются «хорошие» и «плохие» люди. Объясните, почему не стоит добавлять «в друзья» незнакомцев - они могут быть не теми, за кого себя выдают.
9. Предупредите, чтоб ни в коем случае нельзя соглашаться на «живые», реальные встречи с новыми Интернет-знакомыми. Обо всех таких предложениях встреч надо немедленно сообщать родителям или педагогам.
10. Посоветуйте ребенку общаться в Интернете с теми, с кем он лично знаком.
11. Предостерегите от скачивания платной информации, особенно через sms.
12. Объясните, почему не следует обращать внимание на яркие баннеры с сообщениями о выигрышах или призах – это могут быть мошенники, выманивающие деньги.
13. Используйте технические возможности Вашего компьютера и Провайдера для ограждения ребенка от нежелательного контента и вирусов - установите антивирус, настройте антиспам фильтры в почте, используйте средства Родительского контроля или соответствующие услуги Провайдера, создав «детскую» учетную запись, «белый» список Интернет-сайтов, настроив возрастной фильтр и т.д.
14. Ограничьте время пребывания ребенка в Интернете.

### **Правила безопасного пользование Интернетом для детей**

- Никому и никогда не разглашай свои пароли. Они – твой самый важный секрет. Не записывай пароли на бумажках и не храни их в открытом доступе. Ни в коем случае не отправляй свои пароли по электронной почте.
- При регистрации на сайтах и в социальных сетях не указывай личную информацию (номер телефона, адрес места жительства, школы, место работы родителей и другое), старайся не размещать фотографии с собой и семьей – ими могут воспользоваться преступники.
- Не следует встречаться «в реале» с теми, с кем ты познакомился в Интернете!
- Помни, что многие люди рассказывают о себе в Интернете неправду!
- Общайся в Интернете только с теми, с кем ты лично знаком. Посоветуйся со взрослыми перед тем, как добавить незнакомца в список «друзей».
- Ни в коем случае не используй веб-камеру при общении с незнакомыми людьми!
- Помни, что необходимо проявлять уважение к собеседникам в Интернете. Никогда не угрожай и не груби другим людям, не размещай провокационные, агрессивные материалы.

- Помни, что очень опасно вступать в незнакомые сообщества и группы, ведь они могут распространять запрещенные и агрессивные материалы, не пересылай такие материалы даже по просьбе друзей!
- Не доверяй незнакомцам, перепроверяй информацию в разных поисковиках, спроси у родителей.
- Знай, что есть «взрослые» сайты, Нельзя заходить на сайты, предназначенные только для тех, кто старше 18 лет!
- Ни в коем случае не указывай свой номер телефона или электронный адрес, не отправляй с него sms на незнакомые номера, размещенные в Интернете.
- Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать, ведь твоему компьютеру может быть нанесен непоправимый вред.
- Если твои друзья отправляют тебе непонятную информацию, файлы, программы, необходимо уточнить у них, действительно ли они отправляли тебе что-то важное, ведь и их, и твою странички могут взломать мошенники.
- Не покупай и не заказывай услуги или игры в сети Интернет без разрешения или совета взрослых. Они подскажут, как избежать мошенников.
- Помни, что родители несут за тебя ответственность. Они – твои самые близкие люди. Они в первую очередь помогут тебе. Им следует рассказывать обо всех подозрительных случаях в сети Интернет без стеснения.